


























# DÉJEUNER

18 septembre 2023

22 septembre 2023

## Collège Saint Joseph

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salad Bar	Concombre Cubes de betteraves 	Maïs Céleri râpé raisin	Salade tomate dés de brebis  Chou rouge	Salade verte et dés d'Edam Dip radis houmous betterave 	Courgette sauce bulgare (fromage blanc persil)  Endive noix
Hors d'œuvre dressés	Pastèque Salade verte	Taboulé  Salade verte	Salade verte	Salade piémontaise  Salade verte	Rillettes Salade verte
Plats du jour 	Haut de Cuisse de poulet aux herbes de Provence Médailon de merlu sauce citron	Gratin d'œuf dur sauce mornay  	Pizza reine	Tajine de dinde  	beignet de calamars sauce tartare
Plat du Chef		Chili con carné (egrené de boeuf BIO)  		Tarte aux poireaux  	Clafoutis carotte pommes de terre mozzarella  
Accompagnements	Jardinière de légumes Pommes de terre quartier avec peau Salade verte	Courgettes braisées Riz	Salade verte	Cordiale de légumes Semoule BIO 	Brocolis Penne rigate BIO 
Dessert Bar	Salade de fruits Yaourt nature sucré	Compote poire allégée en sucre Cake chocolat sans gluten 	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé Gâteau aux pépites de chocolat 	Yaourt nature sucré Tarte aux pommes normande 
Dessert dressé	Muffin  Corbeille de fruits	Yaourt aromatisé Corbeille de fruits	Chou chantilly  Corbeille de fruits	Compote pomme allégée en sucre Corbeille de fruits	Smoothie fraise banane  Corbeille de fruits

Menu conseillé

Nouvelle recette

Recettes spécifiques

